


Приложение № 4  
к приказу № 24-2 от 03.04 2023г.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа» Юность» г. Новотроицка

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
МАУДО СШ «Юность» г. Новотроицка  
Протокол от «30» 03 2023г. № 4

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МАУДО СШ «Юность»  
г.Новотроицка  
 А.Д.Шиндяев  
«03» 04 2023 г.



Порядок  
организации обучения по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовке в  
муниципальном автономном учреждении дополнительного  
образования «Спортивная школа «Юность»  
г. Новотроицка

г.Новотроицк  
2023г.

## 1. Общий раздел

1.1. Настоящий Порядок организации обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» г.Новотроицка (далее по тексту – Порядок) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 29.12.2023 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;

- Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (СТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Уставом муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Юность» г. Новотроицка (далее по тексту - Учреждение) и другими нормативно-правовыми актами в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.2. Настоящий Порядок регламентирует обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

1.3. В соответствии с Уставом Учреждения настоящий Порядок направлен на дополнительное образование детей и взрослых, путем:

- реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

- а) фитнес-аэробика;

- б) шахматы;

- в) бокс;

- г) спортивная аэробика;

- д) настольный теннис;
- е) автомобильный спорт;
- ж) пауэрлифтинг;
- з) тяжелая атлетика

- обеспечение целенаправленной подготовки спортивного резерва по видам спорта, включенным во Всероссийский реестр видов спорта;
- организации и проведение учебно-тренировочных мероприятий (в том числе учебно-тренировочных сборов) на основе разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- организации и проведение официальных спортивных мероприятий;
- обеспечения участия спортсменов организации в официальных спортивных мероприятиях;
- воспитания, обучения и развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям.
- вовлечения максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание в обучающихся устойчивого интереса к ним.
- формирования у детей потребности к здоровому образу жизни, осуществление гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями каждого обучающегося.
- обеспечения в повышении уровня общей и специальной физической подготовленности населения в соответствии с требованиями программ по видам спорта.
- разработки и утверждения индивидуальных планов подготовки спортсменов;
- реализации мероприятий, включенных в календарные планы физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения, города Новотроицк и Оренбургской области;
- организации и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- подготовки необходимых документов для присвоения спортивных разрядов лицам, проходящим спортивную подготовку и квалификационных категорий судьям, иным специалистам в порядке, установленном федеральными законами, правовыми актами федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, локальными актами Учреждения.

## **2. Организация и осуществление образовательной деятельности**

2.1. Общее руководство образовательной деятельностью в Учреждении осуществляется директором Учреждения. Ответственным за организацию процесса обучения в Учреждении является заместитель директора по спортивной подготовке, старший тренер-преподаватель, а также тренеры-преподаватели

отделений по видам спорта. Организация методической составляющей процесса обучения возлагается на инструктора-методиста, включая старшего инструктора-методиста. Занятия в учебно-тренировочных группах проводят тренеры-преподаватели по видам спорта.

2.2. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на русском языке.

2.3. Учреждение обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «Бокс», «Спортивная аэробика», «Настольный теннис», «Фитнес-аэробика», «Автомобильный спорт», «Пауэрлифтинг», «Тяжелая атлетика», «шахматы» разработанных самостоятельно в соответствии с требованиями утвержденных федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Образовательная деятельность в Учреждении направлена на достижение определенного спортивного результата обучающихся и включения их в состав спортивных сборных команд.

2.5. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на следующих этапах спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

2.6. Срок реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах, объем недельной учебно-тренировочной и соревновательной нагрузки, требования к результатам прохождения на этапах спортивной подготовки, учебно-тренировочные мероприятия определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемых в Учреждении.

2.7. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям (сборы);
- специальные учебно-тренировочные мероприятия (восстановительные и медико-биологические мероприятия и медицинский контроль обучающихся);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и контроль.

2.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

2.9. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и

высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

2.10. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям (сборы) проводятся в целях качественной подготовки обучающихся и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности обучающихся, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов, приведенной в дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта.

2.10. Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

2.11. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях, осуществляется в соответствии с утвержденным планом физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения.

2.12. Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения обучающимися знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе. Приобретение навыков инструкторской и судейской практики предусматривается дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

2.13. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

2.14. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении проводится в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в год, исходя из астрономического часа (60 минут) (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.15. В зависимости от специфики вида спорта и периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с учебно-тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового учебно-тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

2.16. Продолжительность самостоятельной подготовки в учебно-тренировочном процессе составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, утвержденных годовым учебно-тренировочным планом на этапах спортивной подготовки в отделениях по видам спорта.

2.17. При комплектовании учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки Учреждение:

2.17.1. Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

2.17.2. Учитывает возможность перевода обучающихся из других Учреждений.

2.18. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – с учетом наличия обучающегося, имеющих уровень спортивной квалификации (спортивный разряд или спортивное звание), определенный в федеральном стандарте спортивной подготовки по соответствующему виду спорта.

2.19. Учреждение вправе объединять на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.20. Проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп допускается при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.21. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по предоставлению тренеров-преподавателей отделений по видам спорта еженедельного графика по группам спортивной подготовки, утверждается директором Учреждения на спортивный сезон, согласованный с тренерским советом, в целях наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного режима и отдыха обучающихся,

2.22. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации), этапах совершенствование спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам подготовки, с учетом специфики вида спорта, а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

2.23. Документом для учета посещаемости обучающихся учебно-тренировочных занятий является журнал учета работы учебно-тренировочной группы.

2.24. Учреждение осуществляет материально-техническое обеспечение обучающихся: предоставляет спортивную экипировку, оборудование и инвентарь, необходимые для реализации обучения, а также обеспечивает проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание, и проживание в период проведения спортивных мероприятий при наличии финансирования за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение муниципального задания на оказание услуг по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, либо иных источников.

2.25. Организация учебно-тренировочных занятий, а также условия проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по видам спорта.

2.26. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки на основании соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

### **3. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях**

3.1. Учреждение направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

3.2. Финансовые расходы на командирование оплачивает Учреждение за счет и в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а при их отсутствии за счет внебюджетных средств, либо спонсорских средств, добровольных пожертвований.

3.3. Обязательным документом для направления обучающихся на соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований. Документом, подтверждающим участие в соревнованиях, является официальный протокол соревнований, заверенный печатью организаторов и размещенный на официальном сайте Учреждения.

3.4. Основными требованиями к участию в спортивных соревнованиях обучающихся являются:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных



соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

#### **4. Медицинский осмотр и допуск лиц, проходящих и желающих пройти обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки**

4.1. Лица, желающие пройти обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта, обязаны представить медицинскую справку (педиатр или терапевт (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья) о состоянии здоровья к учебно-тренировочным занятиям.

4.2. Обучающиеся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в Учреждении, обязаны проходить углубленные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Учреждение заключает договор о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке. Эти мероприятия предусматривают углубленное медицинское обследование:

- на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе 1 раз в 12 месяцев и дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства 1 раз в 6 месяцев и дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

4.3. После перенесенных заболеваний обучающиеся должны иметь справку от врача с отметкой о допуске к учебно-тренировочным занятиям.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящий Порядок является локальным нормативным актом Учреждения, принятым в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. После принятия Порядка в новой редакции (или изменений и дополнений в Порядок) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.3. Порядок подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

5.4. Настоящий Порядок подлежит размещению на официальном сайте Учреждения.

