

Правила безопасного поведения детей на воде (0+)

Вода очень полезна для здоровья, но вместе с тем, это очень опасная стихия.

Для того чтобы не возникало опасных ситуаций, нужно соблюдать правила поведения на воде:

1. Купаться только под присмотром родителей.
2. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
3. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
4. Нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.
5. Нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
6. Нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
7. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
8. Если даже умеешь хорошо плавать, нельзя купаться в глубоких местах.
9. Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.
10. Нельзя нырять в незнакомых местах.
11. Нельзя прыгать в воду с непригодных для этого возвышений.
12. Категорически запрещается играть на воде в игры, во время которых нужно топить других.
13. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
14. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.
15. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
16. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)
17. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.
18. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.
19. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

Правила безопасного поведения детей на воде (0+)

Вода очень полезна для здоровья, но вместе с тем, это очень опасная стихия.

Для того чтобы не возникало опасных ситуаций, нужно соблюдать правила поведения на воде:

1. Купаться только под присмотром родителей.
2. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!».
3. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.
4. Нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет родителей.
5. Нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.
6. Нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут.
7. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.
8. Если даже умеешь хорошо плавать, нельзя купаться в глубоких местах.
9. Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.
10. Нельзя нырять в незнакомых местах.
11. Нельзя прыгать в воду с непригодных для этого возвышений.
12. Категорически запрещается играть на воде в игры, во время которых нужно топить других.
13. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
14. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.
15. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.
16. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)
17. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.
18. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.
19. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.