

Утверждено на тренерском совете  
 Протокол № 609  
 от " 15 " 09 2023 г.

Утверждаю:  
 Директор МАУДО СШ "Юность"  
 А.Д.Шиндяев



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

отделение: тяжелая атлетика  
 на 2023 - 2024 учебный год

Этап спортивной подготовки	Наполняемость групп мин./макс.	Возраст учащихся для зачисления в школу	Максимальный объем тр. работы, час. в неделю	Кол-во недель в годовичном цикле	Кол-во часов в год	Минимальные требования по спортивной подготовке на начало учебного года	ГРУПП				Вакансия			
							план		факт		групп	часов	групп	часов
							групп	часов	групп	часов				
НП-1	8	9 лет	4,5-6	52	234-312	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
НП-2	8	9 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
НП-3	8	9 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	6	1	6				
УТЭ-1	6	12 лет	10-14	52	520-624	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
УТЭ-2	6	12 лет	10-14	52	520-624	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	10	1	10				
УТЭ-3	6	12 лет	10-14	52	520-624	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
УТЭ-4	6	12 лет	15-18	52	780-936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
УТЭ-5	6	12 лет	15-18	52	780-936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	16	1	16				
ЭССМ	3	15 лет	18-24	52	936-1248	кмс								
ЭВСМ	3	15 лет	24-32	52	1248-1664	кмс, мс								
Итого:							3	32	3	32				

Зам. директора по СП Буфетова И.В. Буфетова