

Утверждено на тренерском совете

Протокол № 6
от " 15 " 09 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУДО СШ "Юность"

А.Д.Шиндяев
А.Д.Шиндяев



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
отделение: бокс
на 2023 - 2024 учебный год

Этап спортивной подготовки	Наполняемость групп мин./макс.	Возраст учащихся для зачисления в школу	Максимальный объем тр. работы. Час. в неделю	Кол-во недель в годовом цикле	Кол-во часов в год	Минимальные требования по спортивной подготовке на начало учебного года	ГРУПП				Вакансия		
							план		факт				
							групп	часов	групп	часов	групп	часов	
НП-1	10	10 лет	4,5-6	52	234-312	Выполнение нормативов по СФП	ОФП,	-	-	-	-	-	-
НП-2	10	10 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по СФП	ОФП,					-	-
НП-3	январь.00	10 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по СФП	ОФП,	1	8	1	8	-	-
УТЭ-1	8	12 лет	10-14	52	520-728	Выполнение нормативов по ОФП,СФП						-	-
УТЭ-2	8	12 лет	10-14	52	520-728	Выполнение нормативов по СФП	ОФП,					-	-
УТЭ-3	8	12 лет	10-14	52	520-728	Выполнение нормативов по ОФП,СФП						-	-
УТЭ-4	8	12 лет	16-18	52	832-936	Выполнение нормативов по ОФП,СФП		1	16	1	16	-	-
УТЭ-5	8	12 лет	16-18	52	832-936	Выполнение нормативов по ОФП,СФП		1	18	1	18	-	-
ЭССМ	не уст.	16 лет	20-24	52	1040-1248	кмс		1		1	24	-	-
ЭВСМ	не уст.	16 лет	24-32	52	1248-1664	кмс, мс			-	-	-	-	-
Итого:								4	66	4	66		

Зам. директора по СП *Буфетова* И.В. Буфетова