

Утверждено на тренерском совете
 Протокол № 6
 от "15" 09 2023 г.

Утверждаю:
 Директор МАУДО СШ "Юность"
 А.Д.Шиндяев



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 отделение: фитнес-аэробика
 на 2023 - 2024 учебный год

Этап спортивной подготовки	Наполняемость групп мин./макс.	Возраст учащихся для зачисления в школу	Максимальный объем тр. работы. Час. в неделю	Кол-во недель в годовичном цикле	Кол-во часов в год	Минимальные требования по спортивной подготовке на начало учебного	ГРУПП				Вакансия	
							план		факт		групп	часов
							групп	часов	групп	часов		
НП-1	8	7 лет	6	52	312	Выполнение нормативов по ОФП, СФП					-	-
НП-2	8	7 лет	8	52	416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	6	1	6	-	-
НП-3	8	7 лет	8	52	416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	8	1	8	-	-
УТЭ-1	6	10 лет	14	52	728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	12	1	12	-	-
УТЭ-2	6	10 лет	14	52	728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП					-	-
УТЭ-3	6	10 лет	16	52	936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	14	1	14	-	-
УТЭ-4	6	10 лет	16	52	936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП					-	-
УТЭ-5	6	10 лет	16	52	936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП					-	-
ЭССМ	1	17 лет	21-24	52	1040-1248	кмс					-	-
ЭВСМ	1	17 лет	24-32	52	1248-1664	кмс, мс		-	-	-	-	-
Итого:							4	40	4	40		