

Утверждено на тренерском совете  
 Протокол № 6  
 от "15" 09 2023 г.

Утверждаю:  
 Директор МАУДО СШ "Юность"  
 А.Д.Шиндяев



### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

отделение: спортивная аэробика  
 на 2023 - 2024 учебный год

Этап спортивной подготовки	Наполняемость групп мин./макс.	Возраст учащихся для зачисления в школу	Максимальный объем тр. работы. Час. в неделю	Кол-во недель в годовом цикле	Кол-во часов в год	Минимальные требования по спортивной подготовке на начало учебного года	ГРУПП				Вакансия	
							план		факт		групп	часов
							групп	часов	групп	часов		
НП-1	12	7 лет	4,5-6	52	234-312	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	2	10	2	10	-	-
НП-2	12	7 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	2	12	2	12	-	-
НП-3	12	7 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	-	-	-	-	-	-
УТЭ-1	8	9 лет	8-14	52	416-728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	8	1	8	-	-
УТЭ-2	8	9 лет	8-14	52	416-728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	8	1	8	-	-
УТЭ-3	8	9 лет	8-14	52	416-728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	-	-	-	-	-	-
УТЭ-4	8	9 лет	12-18	52	624-936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	2	28	2	28	-	-
УТЭ-5	8	9 лет	12-18	52	624-936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	16	1	16	-	-
ЭССМ	2	15 лет	16-24	52	832-1248	кмс	-	-	-	-	-	-
ЭВСМ	2	15 лет	20-32	52	1040-1664	кмс, мс	-	-	-	-	-	-
Итого:							9	82	9	82		

Зам. директора по СП

*И.В. Буфетова*

И.В. Буфетова