

Утверждено на тренерском совете

Протокол № 6

от " 15 " 09 2023 г.

Утверждаю:
Директор МАУДО СШ "Юность"



А.Д. Шиндяев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

отделение: настольный теннис
на 2023 - 2024 учебный год

Этап спортивной подготовки	Наполняемость группы мин./макс.	Возраст учащихся для зачисления в школу	Максимальный объем работы, час. в неделю	Кол-во недель в годичном цикле	Кол-во часов в год	Минимальные требования по спортивной подготовке на начало учебного	ГРУПП				Вакансия			
							план		факт		групп	часов	групп	часов
							групп	часов	групп	часов				
НП-1	10	7 лет	4,5-6	52	234-312	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
НП-2	10	7 лет	6-8	52	312-416	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	6	1	6				
УТЭ-1	8	8 лет	12-14	52	624-728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
УТЭ-2	8	8 лет	12-14	52	624-728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	12	1	12				
УТЭ-3	8	8 лет	12-14	52	624-728	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
УТЭ-4	8	8 лет	16-18	52	832-936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП								
УТЭ-5	8	8 лет	16-18	52	832-936	Выполнение нормативов по ОФП, СФП	1	18	1	18				
ЭССМ	4	15 лет	20-24	52	1040-1248	кмс								
ЭВСМ	2	17 лет	24-32	52	1248-1664	кмс, мс								
Итого:							3	36	3	36				

Зам. директора по СП  И.В. Буфетова